PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-09-08	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	29
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejorar por medio de diferentes actividades coordinativas y físicas la memoria

COGNITIVA :
Ejecuta correctamente cada una de las actividades logrando aprender y desarrollar todos sus potenciales físicos y mentales

PSICOSOCIAL :
Reconoce la importancia de la actividad física y como esta influye en nuestras vidas

LUDICA :
Aprende mediante el juego diferentes temas y dinámicas a desarrollar y aprender

TEMA :
Coordinación general y velocidad

SUBTEMAS :
Memoria, Agilidad

IMPLEMENTACION :
Un lápiz y una hoja, cordones o lazo.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se iniciará con movilidad articular. 2) Se empezara con una actividad de memorización donde los niños deberán memorizar diferentes secuencias de números, frutas, y palabras una vez los vean se dirigirán a realizar diferentes ejercicios físicos y cuando terminen ganara el que lo haya logrado memorizar.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) Con los pies amarrados ya sea con cordones o un lazo deberán desplazarse por diferentes obstáculos (zapatos o botellas) que ubicaran en fila, traerán un objeto deberán dejarlo al otro lado y devolverse el que lo logre hacer primero es el que va ganar. Como variante de la actividad se realizara en cuatro apoyos y de para atrás. 2) Los chicos deberán ubicar sus zapatos en el lugar mas alejado de la casa, arrancan desde la cámara cuando la profesora les indique ya irán a ponerse sus zapatos bien amarrados y volverán el que llegue primero es el que gana. tendrá como variante las formas de desplazamiento. 3) Búsqueda del tesoro, la profesora indicara diferentes elementos que buscar en la casa el primero que logre encontrarlos y mostrarlos ganara.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Se realizara búsqueda del tesoro como reto del día con variantes de desplazamiento.

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después nos dispondremos a hacer una actividad sobre la familia mediante las charadas o mímica.

TIEMPO
20 minutos